

H.I.S. ゴールドコーストマラソンツアー 国内事前講習会2011

H.I.S.マラソンコーチが教える、『H.I.S.ゴールドコーストマラソンツアー・国内事前講習会』を開催致します。7月2日・3日の本番に向けて完走する為に必要な準備、走り方などをご説明致します。初心者からサブスリーを目指すランナーまでどなたでもご参加頂けます。是非、皆様のご参加お待ちしております。

2011年6月21日（火）『ナイトランニング』

■ 集合場所・・・東京体育館 千駄ヶ谷駅入口付近

～ H.I.S.スタッフが青い旗を掲げておりますので目印にご集合下さい。 ～

■ 集合時間・・・19：20（着替えを済ませてお集まり下さい） 講習開始時間 19：30

■ 所要時間・・・1.5時間

■ 参加費・・・無料（H.I.S.ゴールドコーストマラソンツアーお申し込み者対象：先着50名様）

■ 服装・・・ランニングの実技ができる格好でご集合下さい。

■ 申し込み方法・・・TEL：東京 03-5360-4681、渋谷 03-3496-1211、または、Mail：sports@his-world.co.jp

※メールでのお申し込みの際は、件名に「6/21 ゴールドコーストマラソンナイトランニング参加」の旨記載し

代表者名・連絡先・参加人数を記入しご返信下さい。参加登録が完了しましたら、担当よりご連絡致します。

※ 会場までの交通費はご自身の負担とさせていただきます。

※ 荷物のお預かりは出来ません。ロッカーをご利用の方は、駅構内や東京体育館内の施設をご利用下さい。

※ 天候不良の際は、6/28（火）に延期と致します。【当日15時までにHPにてご案内致します。】

※ 当日の欠席等をご遠慮下さい。講習会に関するお問い合わせはH.I.S.スポーツイベントセクション・マラソン担当までお願いします。

次回のご案内

現地ゴールドコースト到着後も、6/30(木)・7/1(金)・7/2(土)の夕方にジョグ&ストレッチを開催します。最後の調整に！ぜひこちらもご利用下さい。

キリトリ

2011年6月21日（火）『ゴールドコーストマラソンナイトランニング』参加証

- 参加者氏名 ()
■ 電話番号 ()
■ 参加人数 ()

H.I.S.スポーツイベントセクション・マラソン担当 TEL：03-5360-4681

当日はこちらの【参加証】にご記入頂き、受付に提出下さい。

交通アクセス

- ・ JR中央線(普通)・総武線「千駄ヶ谷」下車徒歩1分
- ・ 都営地下鉄大江戸線「国立競技場」A4出口

東京体育館

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1 TEL:03-5474-2111 FAX:03-5474-0145

<http://www.tef.or.jp/tmg/index.php>

※計画停電による夜間営業の休止をしている場合がございます。ご利用の場合は必ずご自身にてご確認ください。

地図

千駄ヶ谷駅を出て、信号を渡ったところです。

～ H.I.S.スタッフが青い旗を掲げておりますので目印にご集合下さい。 ～

