

H.I.S. 秋のマラソンツアー—国内講習会2012

H.I.S.マラソンサポートコーチによる、『秋のマラソンツアー—国内講習会』を開催致します。
9月に開催される、マウイ・シドニー・ベルリンマラソン、そして11月のニューヨークマラソンにご参加のお客様へ、本番に向けて快適に完走する為のトレーニング方法、準備、走り方などをご説明致します。是非、皆様のご参加お待ちしております。

『秋のマラソンツアー—国内講習会』

- 内容:「海外マラソンを快適に走る方法(講義)
+ ランニングフォーム作り(実技)」

※ランニングできる服装でご準備下さい。

講師: 中島靖弘 (湘南ベルマーレトリアスロンチームヘッドコーチ)

- 会場: H.I.S.新宿本社 9階説明会会場
- 日時: 2012年9月9日(日) 16:15-17:45 ※受付 16:00 開始
- 参加費: 無料 ■ 定員: 100名様 ※定員になり次第締め切り
- 申込: TEL: 03-5360-4681 または、Mail: sports@his-world.com



講師: 中島靖弘

※メールでのお申し込みの際は、件名に「9/9秋のマラソン講習会参加」の旨記載し代表者名・連絡先・参加人数を記入しご返信下さい。参加登録が完了しましたら、担当よりご連絡致します。



●エイチ・アイ・エス新宿本社 スポーツイベントセクション●
住所: 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-33-8 サウスゲート新宿ビル 1F
電話: 03-5360-4681
・JR 新宿駅南口より徒歩3分
講習会会場は、9Fになります。

- ※ 会場までの交通費はご自身の負担とさせていただきます。
- ※ 当日の欠席等をご遠慮下さい。
- ※ 更衣室はございませんので、予めお着替えを済ませてお集まり下さい。

*****キリトリ*****

2012年9月9日(日)『秋のマラソンツアー—国内講習会』参加証

- 参加者氏名 ()
- 電話番号 ()
- 参加人数 ()

H.I.S.スポーツイベントセクション・マラソン担当 TEL: 03-5360-4681

当日はこちらの【参加証】にご記入頂き、受付に提出下さい。