

9/22(金)	内容・開催場所	詳細
10:00 ~ 12:00	専用ツアーデスク設置 【なんでも相談】 @ロイヤルハワイセンター内 H.I.S.レアレアラウンジ	到着後に案内されるH.I.S.レアレアラウンジにて相談デスクを設けます。時間内にお寄りください。当日までの流れやプログラムについて説明いたします。また、イベントについて不安な点などご質問を受け付けます。
14:00 ~16:00	メンテナンス&ポジションチェク @カピオラニ公園	「自分で組み立てたけどちょっと心配・・・」という方、一度チェックに来て下さい。 快適に走るために大切なポイントは、ポジション。サドルの高さやハンドルなどを適切な位置に修正することで、快適性がかなり高まります！サポートコーチがしっかりチェック致します。 ※尚、ここでのメンテナンスは簡単なものです。部品の交換、大掛かりな修理に関しましては、地元ショップ、大会メカニックを紹介いたしますので、ご了承ください。
16:00 ~ 16:45	初心者講習会 @カピオラニ公園	快適に自転車を楽しむためには、ペダリングで力を入れるポイントや上半身の使い方がポイント。ハワイの道路を安全に乗るためのアドバイスもいたします。自転車に慣れていない方は是非！
16:45 ~ 17:15	パンク修理講習会 @カピオラニ公園	ハワイにはかなり凹凸があり、多くの方がパンクに悩まされています。パンク修理に自信のない方、ぜひご参加下さい。
17:15 ~ 18:45	ライトリーライド+ストレッチング @カピオラニ公園	10~20kmの軽いサイクリン後にストレッチすることで、旅の疲れを取り、大会当日に快適に自転車に乗ることが出来るようになります。コース上のビューポイントで写真を撮ったりして、ちょっとした楽しいサイクリングプログラムです。また夕日を眺めながらのストレッチングは心身ともにリラックスできます。

9/23(土)	内容・開催場所	詳細
08:00 ~	初心者講会 @カピオラニ公園	内容は同上となります。そのままオリジナルライドにご参加できます！
08:30~10:30	オリジナルライド @カピオラニ公園集合	大会とはちょっと違うコースを走ってサンディビーチに向かいます。当日見ることができない絶景ポイントにご案内します！往復約40kmのサイクリングです。
15:30 ~17:30	メンテナンス&ポジションチェック @カピオラニ公園	内容は同上となります。
17:30 ~18:00	パンク修理講習会 @カピオラニ公園	内容は同上となります。