

# H.I.S. ホノルルマラソンツアー-国内講習会2017

H.I.S.マラソンサポートコーチによる、「ホノルルマラソンツアー-国内講習会」を開催致します。  
 ホノルルマラソンを完走する為の、トレーニングアドバイス、レベルアップ講習を行います。  
 初心者の方からサブスリーを目指すシリアスランナーまで、どなたでもご参加頂けます。  
 完走目指して一緒に頑張りましょう。

## 『ホノルルマラソンツアー-国内講習会』

- 内容:「海外マラソンを快適に走る方法(講義)  
 + ランニングフォーム作り(実技)」

※ランニングできる服装をご準備下さい。更衣室等は当日ご案内致します。

貴重品等は個人で管理をお願い致します。

講師:中島靖弘 (湘南ベルマーレトライアスロンチームヘッドコーチ)

- 会場:ホテルニューオータニ大阪

- 日時:2017年10月9日(月)

講義・実技講習:14:00~16:00(受付13:30開始)

- 参加費:無料
- 定員:100名様 ※定員になり次第締め切り

- 申込方法:大阪スポーツイベントセクションまでご連絡下さい。

[TEL:06-6359-1919](tel:06-6359-1919) [Mail:ob-sports@his-world.com](mailto:ob-sports@his-world.com)

※お申し込みの際は、代表者名・連絡先・参加人数を担当者までご連絡下さい。

参加登録が完了しましたら、担当よりご連絡致します。



講師:中島靖弘

東急スポーツオアシス ランニングアドバイザー、日本トライアスロン連合強化チームオリンピック選手をはじめ、多くのアスリートのフィジカルトレーナーの経歴を活かし、科学的なトレーニングを積極的に取り入れる。子供から大人、トップアスリートまで広い指導歴を持つ。

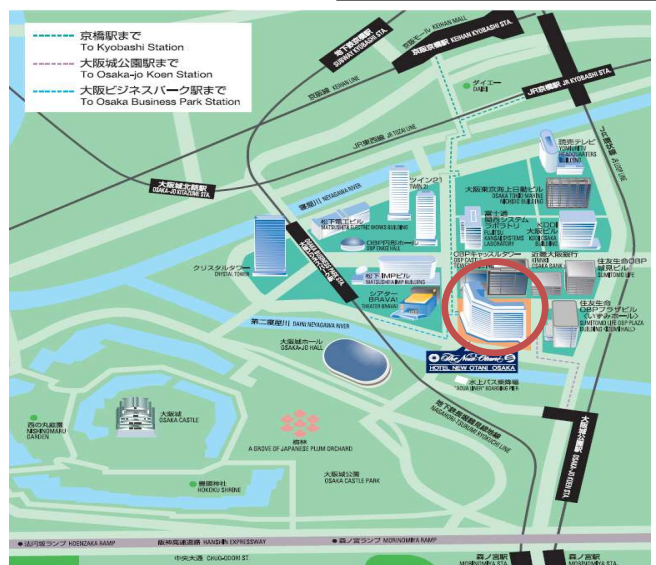
## ●ホテルニューオータニ大阪●

住所:〒540-8578 大阪府中央区城見1-4-1

電話番号:06-6941-1111

~交通のご案内~

- ・大阪ビジネスパーク駅(地下鉄長堀鶴見緑地線)より徒歩約3分
- ・大阪城公園駅(JR環状線)より徒歩約3分
- ・京橋駅(JR、京阪、地下鉄長堀鶴見緑地線)より徒歩約8分



●ご参加は、H.I.S.ホノルルマラソンツアーにご予約済のお客様。海外マラソンが好きな方、まだ未経験の方、今年度又は来年度のホノルルマラソンにチャレンジしたい方等是非お友達もお誘い併せの上、ご参加ください！！

※ホノルルマラソンツアーご予約済みのお客様ご優先となります。

- 会場までの交通費はご自身負担とさせていただきます。
- 当日のご欠席等をご遠慮下さい。
- 雨天時は室内講義となります。
- 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。